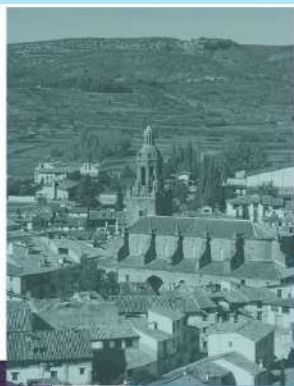


III DUATLÓN SPRINT RUBIELOS DE MORA

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE DUATLÓN SPRINT 2024
Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2024



23 de Marzo de 2024 - Rubielos de Mora (Teruel)



INSCRIPCIONES:
www.triatlonaragon.org



Organiza:



Ayuntamiento de
Rubielos de Mora



Colaboran:



iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON

DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 5 kilómetros en 2 vueltas.
Ciclismo : 19 kilómetros en 2 vueltas.
Carrera: 2,5 kilómetros en 1 vuelta.

Dirección de Competición

Director de Carrera:
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

Horarios

10:00 – 11:15: Entrega de dorsales en la zona de meta.
11:00 – 11:45: Apertura de boxes y control de material, en el mismo aparcamiento.
11:50: Cámara de llamadas.
12:00: Salida masculina y femenina (diferenciadas según criterio del Delegado Técnico de la competición)
14:00: Finalización de la prueba (Orientativo).
14:15: Ceremonia de entrega de trofeos y Paella Final.



El Ayuntamiento de Rubielos de Mora, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el “III Duatlón Rubielos de Mora” que se celebrará el 23 de Marzo de 2024 a las 12:00 horas.


Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El Ayuntamiento de Rubielos de Mora junto a sus vecinos quiere brindar la oportunidad de poder celebrar un duatlón en un paraje tan espectacular como el de nuestro pueblo, donde se organizan muchos eventos deportivos a lo largo del año.

Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.

Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
 - Los **organizadores** de la competición es el Ayuntamiento de Rubielos de Mora y Federación Aragonesa de Triatlón.
 - **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. JUVENILES, JUNIOR, SUB-23, masc. y fem. VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masc. y fem. EQUIPOS, masc. y fem.
 - **Inscripciones.**
Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIERCOLES 20 de MARZO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar es deportistas de categoría Juvenil (nacidos en 2008 o anteriores)
 - Hasta el día 29/02/2024 será de 19 € para federados y 27 € para no federados (incluye licencia del día).
 - Hasta el día 20/03/2024 será de 24 € para federados y 32 € para no federados (incluye licencia del día).
- Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.
- **Cancelaciones.**
Las inscripciones canceladas hasta el 29 de Febrero, se devolverán al 50%. A partir de esa fecha no se atenderán devoluciones.

 [INSCRIPCIONES](#)

RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer los protocolos y cumplirlos.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) 1 dorsal rectangular en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie. Durante el segmento de bicicleta, este dorsal se girará a la parte trasera del tronco, a la vista de los jueces durante el segmento de bicicleta. Se recomienda el uso de una cinta elástica como porta dorsales, o similar.
 - b) 1 dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado y que se ubicará en el lado izquierdo del casco en el segmento de bicicleta.
 - c) 1 dorsal adhesivo donde constará el número asignado y que se pegará a la tija del sillín de la bicicleta.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD – DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción**.

CONSEJOS

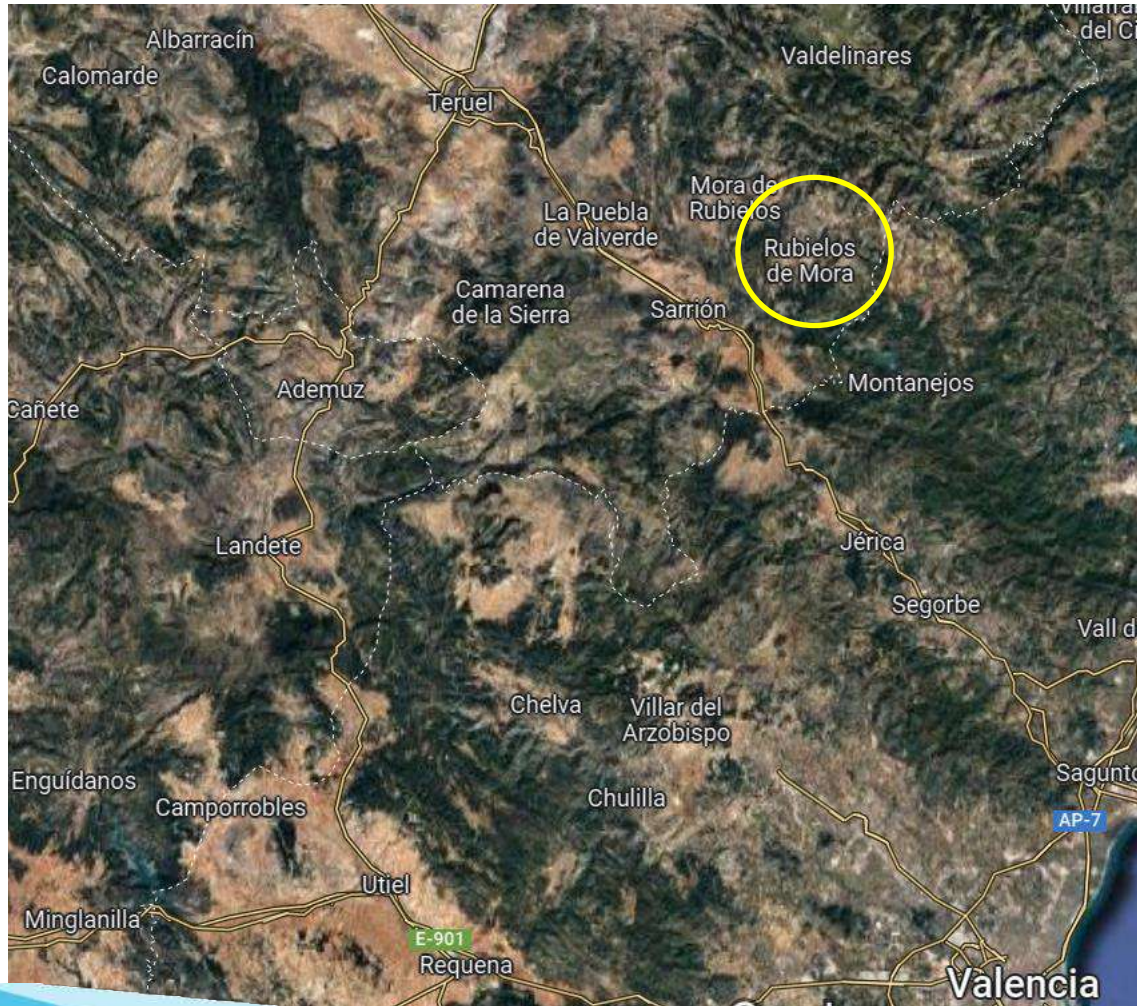
Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

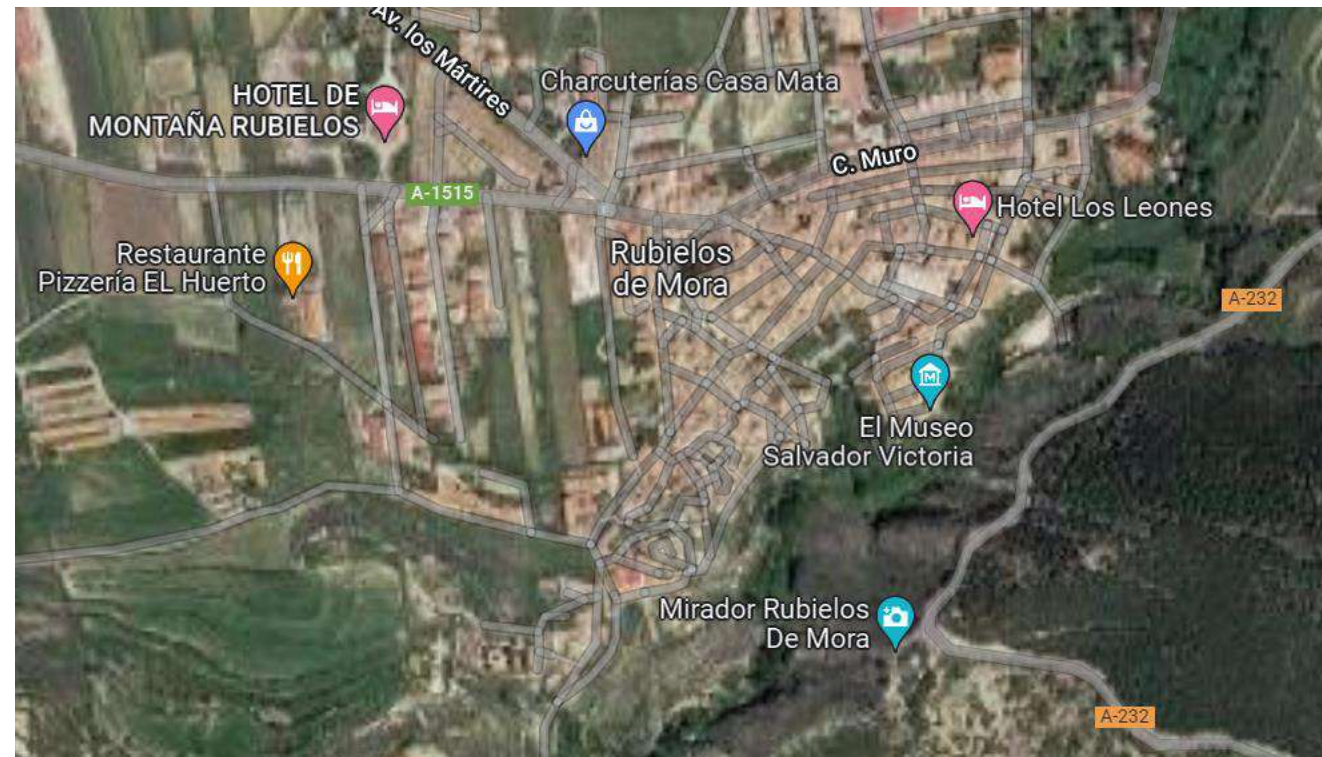


LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde la **autovía A23** que une Jaca con Sagunto, recomendamos tomar la **salida número 73**, quedando ya solo 17 km a Rubielos de Mora.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria.
Guardarropa.
Zona de transición.
- 5) Meta.
- 6) Duchas - Pabellón.
- 7) Servicios médicos.



Accesos

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 11:00 hasta las 11:45h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Casco siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 12:00h en la Plaza ubicada en El Plano:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.



RECUERDA

Dentro de la transición:
Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

CARRERA 1



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

La prueba comienza en la Plaza de Barrio El Plano, siendo un circuito completamente urbano, contando con una distancia de 2,5km, por lo que serán necesarias dos vueltas para completar los primeros 5km.

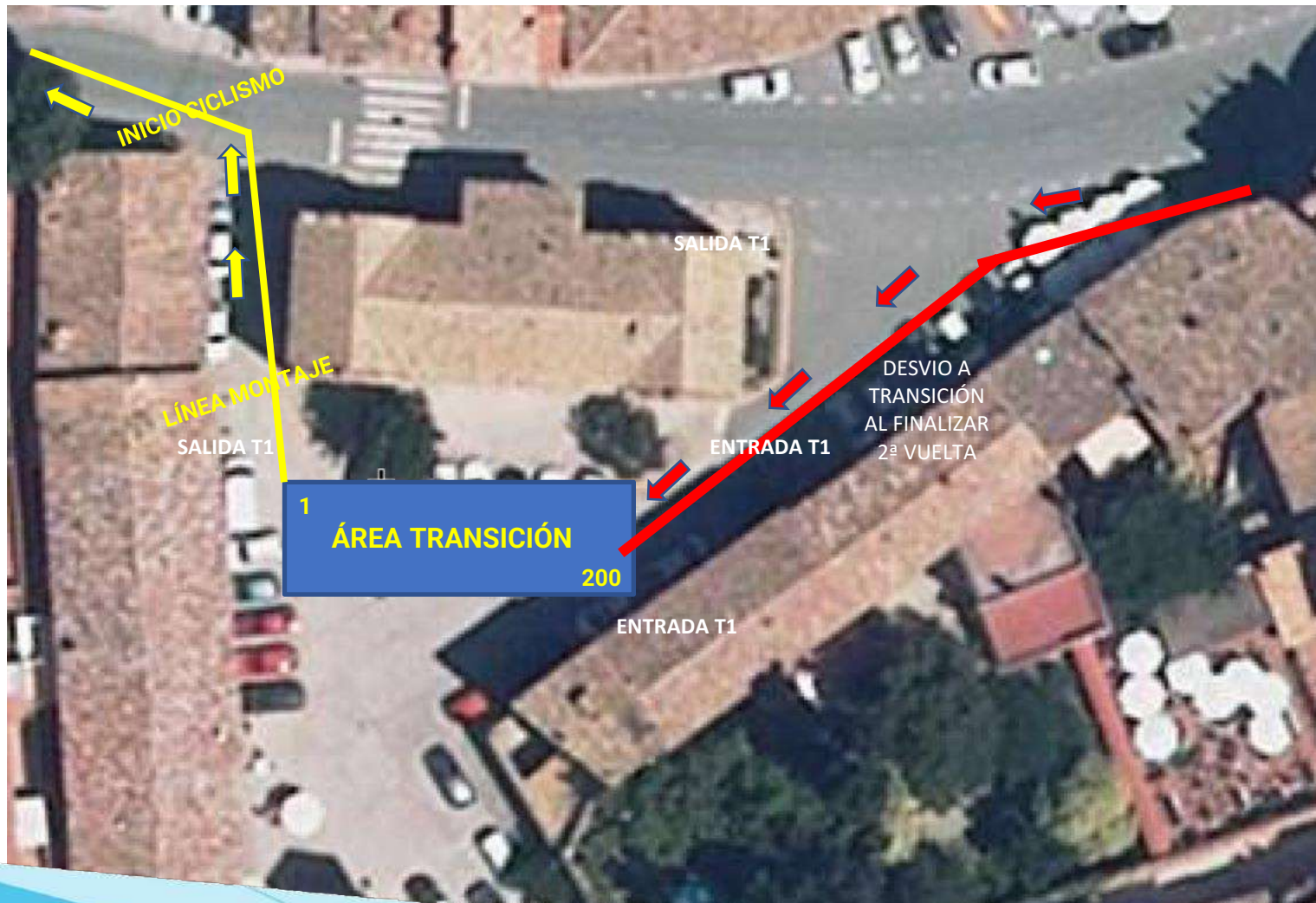
Se transita por las calles del pueblo, asfalto en buen estado y totalmente llano.

Este primer sector finaliza en la misma zona de salida, donde se realizará la transición a bicicleta.



 Rubielos de Mora

TRANSICIÓN 1




RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.



CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



CIRCUITO

Se inicia el parcial ciclista abandonando el Área de Transición, saliendo por Calle, girando a la izquierda y seguido girando a la derecha para incorporarnos a la A-232.

Se continua por A-232 durante 7 kilómetros (hasta el pk 23'9), realizando un giro de 180° para regresar hacia Rubielos de Mora.

A los 2'4 kilómetros se realiza otro giro de 180° (punto de giro) en la A-232. Para regresar hasta el punto más alejado (pk 23'9).

Realizamos otro giro de 180° y ahora si que circulamos hasta Rubielos de Mora.

Circular siempre lo más a la derecha posible.

Una vez de vuelta en Rubielos de Mora, se entra al Área de Transición por la misma vía, donde se realizará la transición al segundo sector de carrera a pie (T2).

RECUERDA

Circuito con tramo de enlace y 2 vueltas
No permitido drafting entre diferentes sexos.

TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.



CARRERA 2



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

El lugar de salida del segundo sector de carrera a pie, una vez concluido el sector de bicicleta y realizar la T2, se establece de nuevo en el la Plaza y zona de salida/meta.

En este último sector se realizará una vuelta al recorrido marcado (el cual es por las mismas vías que el primer sector), para terminar la prueba justo antes del arco de piedra, situando la meta en la Plaza Hispano America



 Rubielos de Mora

ZONA DE META



Entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados/as masculinos y femeninas de cada categoría.


El cronometraje será realizado por la empresa [CroNoLimits](#), se podrán seguir los tiempos en vivo a través de la App para móviles "CroNoLimits" y se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA  CONSEJOS AQUÍ

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje [CRONOLIMITS](#). El chip se proporciona en la entrega de dorsales, va pegado en la parte trasera del dorsal.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Rubielos de Mora para los próximos días:

[RUBIELOS DE MORA](#)

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

SERVICIOS

GUARDARROPA se habilitará zona de guardarropa.

AVITUALLAMIENTOS individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

Trofeo a los 3 primeros/as de la Clasificación en cada una de las categorías.

La organización establece un límite de 60 participantes para poder sacar el evento adelante.

REDES SOCIALES

[Web organizador](#)

[Facebook organizador](#)

TURISMO

Encuentra en el siguiente [enlace](#) que visitar en Rubielos de Mora.



ALOJAMIENTO

Encuentra en el siguiente [enlace](#) donde puedes alojarte en Rubielos de Mora.



Ayuntamiento de **Rubielos de Mora**

